

東村山校

レッスントラブル

2024.10月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00	中上級・上級 (G)	上級(G)	中上級	中級・中上級		9:00	中上級・上級	レンタルコート 10:00迄 (契約者)
9:15						高橋		
9:30	関口	和田	高橋	関口			高橋	
9:45						10:45～12:15		
10:00	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45		12:00	12:15
10:15						中級・中上級		
10:30	関口	和田	高橋	関口	和田		11:45	12:00
10:45						球出し(初級以上)		
11:00	高橋	和田		中上級・上級			12:30～	12:45
11:15						13:45迄		
11:30	Jr. - A I	16:30～17:30	16:30～17:30	Jr. - A I	Jr. - A I		13:00	13:15
11:45						上級・T		
12:00	高橋	16:00～18:30 (契約者)	16:30～17:30	高橋	和田		13:45	14:00～
12:15						Jr. - A II		
12:30～	Jr. - B I	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		14:15	14:30
12:45						Jr. - B II		
13:00	関口	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		14:45	15:15
13:15						17:45～19:15		
13:30	Jr. - A I	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		15:15	15:30
13:45						Jr. - A II		
14:00～	Jr. - B I	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		15:45	16:00
14:15						Jr. - B II		
14:30	関口	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		16:15	16:30
14:45						17:45～19:15		
15:00	Jr. - A I	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		16:45	17:00
15:15						Jr. - A II		
15:30	Jr. - B I	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		17:15	17:30
15:45						Jr. - B II		
16:00～	関口	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		17:45	18:00
16:15						16:30～17:30		
16:30	Jr. - A I	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		18:15	18:30
16:45						Jr. - A II		
17:00	Jr. - B I	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		18:45	19:00
17:15～						Jr. - B II		
17:30	上級・T	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		19:15	19:30
17:45						菅原		
18:00	初級	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		19:45	20:00
18:15						初級		
18:30	上級・T	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		20:15	20:00
18:45						菅原		
19:00～	初級	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		20:15	20:00
19:15						初級		
19:30	初級	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		20:15	20:00
19:45						初級		
20:00	初級	18:45～20:15	18:45～20:15	高橋	和田		20:15	20:00
20:15						初級		

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ポレーやサーブのフォームは安定していない方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サーブからシングルの試合が出来、生徒通してもラリーがつかがる。ポレーも多少なら出来る。
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ポレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。			
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サーブからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサーブからラリーが出来る。
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			