

東村山校

レッスントラブル

2025.1月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00	中上級・上級 (G)	上級(G)	中上級	中級・中上級	中上級	9:00	中上級・上級	レンタルコート 10:00迄 (契約者)
9:15						高橋		
9:30	関口	和田	高橋	関口	和田		9:30	高橋
9:45						10:45～12:15	10:45～12:15	
10:00	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45			10:00
10:15						11:00	11:15	11:30
10:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45			
10:45						12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00
11:00	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45			
11:15						13:45	14:00	14:15
11:30	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15			
11:45						15:15	15:30	15:45
12:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15			
12:15						17:15	17:30	17:45
12:30～	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15			
12:45						19:15	19:30	19:45
13:00	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45			
13:15						20:30	20:45	21:00
13:30	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30			
13:45						22:30	22:45	23:00
14:00～	23:30	23:45	24:00	24:15	24:30			
14:15						24:30	24:45	25:00
14:30	25:30	25:45	26:00	26:15	26:30			
14:45						26:30	26:45	27:00
15:00	27:30	27:45	28:00	28:15	28:30			
15:15						28:30	28:45	29:00
15:30	29:30	29:45	30:00	30:15	30:30			
15:45						30:30	30:45	31:00
16:00～	31:30	31:45	32:00	32:15	32:30			
16:15						32:30	32:45	33:00
16:30	33:30	33:45	34:00	34:15	34:30			
16:45						34:30	34:45	35:00
17:00	35:30	35:45	36:00	36:15	36:30			
17:15～						36:30	36:45	37:00
17:30	37:30	37:45	38:00	38:15	38:30			
17:45						38:30	38:45	39:00
18:00	39:30	39:45	40:00	40:15	40:30			
18:15						40:30	40:45	41:00
18:30	41:30	41:45	42:00	42:15	42:30			
18:45						42:30	42:45	43:00
19:00～	43:30	43:45	44:00	44:15	44:30			
19:15						44:30	44:45	45:00
19:30	45:30	45:45	46:00	46:15	46:30			
19:45						46:30	46:45	47:00
20:00	47:30	47:45	48:00	48:15	48:30			
20:15						48:30	48:45	49:00

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ポレーやサーブのフォームは安定していない方。			
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ポレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サーブからシングルの試合が出来、生徒通してもラリーがつかがる。ポレーも多少なら出来る。
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サーブからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサーブからラリーが出来る。