

東村山校

レッスンタイムテーブル

2025.1月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00	中上級・上級 (G)	上級(G)	中上級	中級・中上級	中上級	9:00	中上級・上級	レンタルコート 10:00迄 (契約者)
9:15						高橋		
9:30	関口	和田	高橋	関口	和田		9:30	高橋
9:45						10:45～12:15	10:45～12:15	
10:00	10:45	11:00	球出し(初中級～) 外部OK	初中級・中級	初級・初中級			10:00
10:15						11:15	11:30	11:45
10:30	11:45	12:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00			
10:45						12:45	13:00	13:15
11:00	13:45迄	14:00	14:15	14:30	14:45			
11:15						14:00～16:00 (契約者)	14:00～16:00 (契約者)	14:00～16:00 (契約者)
11:30	16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30			
11:45						16:45	17:00	17:15
12:00	17:45～19:15	18:00	18:15	18:30	18:45			
12:15						18:45～20:15	18:45	19:00
12:30～	19:30	19:45	20:00	20:15	20:15			
12:45						19:45	20:00	20:15
13:00	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
13:15						19:45	20:00	20:15
13:30	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
13:45						19:45	20:00	20:15
14:00～	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
14:15						19:45	20:00	20:15
14:30	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
14:45						19:45	20:00	20:15
15:00	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
15:15						19:45	20:00	20:15
15:30	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
15:45						19:45	20:00	20:15
16:00～	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
16:15						19:45	20:00	20:15
16:30	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
16:45						19:45	20:00	20:15
17:00	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
17:15～						19:45	20:00	20:15
17:30	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
17:45						19:45	20:00	20:15
18:00	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
18:15						19:45	20:00	20:15
18:30	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
18:45						19:45	20:00	20:15
19:00～	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
19:15						19:45	20:00	20:15
19:30	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
19:45						19:45	20:00	20:15
20:00	19:45	20:00	20:15	20:15	20:15			
20:15						19:45	20:00	20:15

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ポレーやサーブのフォームは安定していない方。			
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ポレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サーブからシングルの試合が出来、生徒通してもラリーがつながる。ポレーも多少なら出来る。
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。			
上級	応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サーブからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサーブからラリーが出来る。
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			