

東村山校

レッスンタイムテーブル

2025.5月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00	中上級・上級 (G)	上級(G)	中上級	中級・中上級	中上級	9:00	中上級・上級	レンタルコート 10:00迄 (契約者)
9:15						高橋		
9:30	関口	和田	高橋	関口	和田		高橋	上級・T
9:45						10:45～12:15		
10:00	中級・中上級	初中級・中級 (ベテラン)	球出し (初級～)	初中級・中級 (ベテラン)	初級・初中級 (ベテラン)		10:45	中級・中上級
10:15						関口	和田	
10:30	球出し (初級～)	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00			11:15
10:45						高橋	和田	高橋
11:00	13:45迄	16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30	16:30～17:30			
11:15						レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)
11:30	Jr. - A I	16:00～18:30 (契約者)	16:30～17:30	Jr. - A I	和田			
11:45						関口	和田	高橋
12:00	Jr. - A II	18:45～20:15	18:45～20:15	18:45～20:15	18:45～20:15			
12:15						Jr. - B I	和田	高橋
12:30	関口	和田	高橋	高橋	和田			
12:45						Jr. - B II	和田	高橋
13:00	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
13:15						19:15～	19:15～	19:15～
13:30	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
13:45						19:00～	19:00～	19:00～
14:00	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
14:15						19:00～	19:00～	19:00～
14:30	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
14:45						19:00～	19:00～	19:00～
15:00	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
15:15						19:00～	19:00～	19:00～
15:30	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
15:45						19:00～	19:00～	19:00～
16:00	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
16:15						19:00～	19:00～	19:00～
16:30	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
16:45						19:00～	19:00～	19:00～
17:00	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
17:15						19:00～	19:00～	19:00～
17:30	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
17:45						19:00～	19:00～	19:00～
18:00	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
18:15						19:00～	19:00～	19:00～
18:30	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
18:45						19:00～	19:00～	19:00～
19:00	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
19:15						19:00～	19:00～	19:00～
19:30	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
19:45						19:00～	19:00～	19:00～
20:00	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～	19:00～			
20:15						19:00～	19:00～	19:00～

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ポレーやサーブのフォームは安定していない方。			
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ポレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サーブからシングルの試合が出来、生徒通してもラリーがつながる。ポレーも多少なら出来る。
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サーブからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサーブからラリーが出来る。
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			