

東村山校

レッスンタイムテーブル

2025.7月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00	中上級・上級 (G)	上級(G)	中上級	中級・中上級	中上級	9:00	中上級・上級	レンタルコート 10:00迄 (契約者)
9:15						高橋		
9:30	関口	和田	高橋	関口	和田		9:30	高橋
9:45						10:45～12:15	10:45～12:15	
10:00	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			10:00
10:15						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
10:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
10:45						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
11:00	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
11:15						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
11:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
11:45						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
12:00	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
12:15						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
12:30～	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
12:45						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
13:00	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
13:15						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
13:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
13:45						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
14:00～	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
14:15						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
14:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
14:45						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
15:00	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
15:15						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
15:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
15:45						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
16:00～	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
16:15						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
16:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
16:45						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
17:00	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
17:15～						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
17:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
17:45						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
18:00	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
18:15						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
18:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
18:45						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
19:00～	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
19:15						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
19:30	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
19:45						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15
20:00	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15			
20:15						10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ポレーやサーブのフォームは安定していない方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サーブからシングルの試合が出来、生徒通してもラリーがつながる。ポレーも多少なら出来る。
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ポレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。			
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サーブからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサーブからラリーが出来る。
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			