

東村山校

レッスンタイムテーブル

2025.12月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30	中上級・上級 (G) 関口	上級(G) 和田	中上級 高橋	中級・中上級 関口	中上級 和田	9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30	中上級・上級 高橋	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15～11:45
10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15	中級・中上級 関口	初中級・中級 (ベテラン) 和田	球出し (初級～) 高橋	初中級・中級 (ベテラン) 関口	初級・初中級 (ベテラン) 和田	10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15	中級・中上級 中村	上級・T 高橋 12:00～13:30
12:30～ 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45	球出し (初級～) 高橋	中上級 和田		中上級・上級 高橋		12:30～ 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45	中級・中上級 中村	中級・中上級 高橋 13:45～15:15
14:00～ 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)		上級(G) 和田	14:00～ 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15	菅原	トナメント 高橋 15:30～
16:00～ 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15～ 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00～ 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15		レンタルコート 16:00～18:30 (契約者)		16:30～17:30 Jr. - A I 高橋 17:45～18:45 Jr. - A II 高橋 Jr. - B I 和田	16:30～17:30 Jr. - A I 和田 17:45～18:45 Jr. - A II 和田 Jr. - B I 和田	16:30～ 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15	菅原 菅原 菅原 上級・T 菅原 上級・T CLOSE	中級・中上級 関口 中級 関口 初心者～初中級 関口 20:00終了

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しだけ経験したことはあるが、ラリーが続かない方。			
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサービスをいれることができ、ゲームができる方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することができる。
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ボレーやサービスのフォームは安定していない方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サービスからシングルスの試合が出来、生徒通しでもラリーがつながる。ボレーも多少なら出来る。
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ボレーもスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サービスからシングルスのゲームができる程度。B IIは中学生のサービスからラリーが出来る。
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
上級	サーブ＆ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			