

## 東村山校

## レッスントイムテーブル

2025.12月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45	中上級・上級 (G)	上級(G)	中上級	中級・中上級	中上級	9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30 10:45	中上級・上級	レンタルコート 10:00迄 (契約者)
10:45	関口	和田	高橋	関口	和田	10:45	高橋	10:15～11:45
11:00	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:30	10:45～12:15	上級・T
11:15	中級・中上級	初中級・中級 (ベテラン)	球出し (初級～)	初中級・中級 (ベテラン)	初級・初中級 (ベテラン)	10:45	中級・中上級	高橋
11:30	関口	和田	高橋	関口	和田	11:00	中村	12:00～13:30
11:45	球出し (初級～)	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	11:15	12:30～13:30	中級・中上級
12:00	高橋	中上級	中上級・上級	高橋		11:30	Jr. - A I・II	高橋
12:15	13:45迄	和田	高橋			11:45	中村	13:45～15:15
12:30～	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)	レンタルコート 14:00～16:00 (契約者)	上級(G)	上級(G)	12:00	菅原	トーナメント
12:45				和田	和田	12:15	初中級・中級	高橋
13:00				16:30～17:30	16:30～17:30	12:30～	菅原	15:30～
13:15				Jr. - A I	Jr. - A I	12:45	菅原	中級・中上級
13:30				高橋	和田	13:00	上級・T	関口
13:45				17:45～18:45	17:45～18:45	13:15	菅原	中級
14:00～				Jr. - A II	Jr. - A II	13:30	上級・T	関口
14:15				高橋	和田	13:45	上級・T	初心者～初中級
14:30				Jr. - B I	Jr. - B I	14:00～	CLOSE	関口
14:45				高橋	和田	14:15	19:45終了	20:00終了
15:00						14:30		
15:15						14:45		
15:30						15:00		
15:45						15:15		
16:00～						15:30		
16:15						15:45		
16:30						16:00		
16:45						16:15		
17:00						16:30		
17:15～						16:45		
17:30						17:00		
17:45						17:15		
18:00						17:30		
18:15						17:45		
18:30						18:00		
18:45						18:15		
19:00～						18:30		
19:15						18:45		
19:30						19:00		
19:45						19:15		
20:00						19:30		
20:15						19:45		
						20:00		
						20:15		

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しでも経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することが出来る。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サーブからシングルの試合が出来、生徒通してもラリーがつかなる。ポレーも多少なら出来る。
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ポレーやサーブのフォームは安定していない方。	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サーブからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサーブからラリーが出来る。
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ポレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。			
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。			