

東村山校

レッスンタイムテーブル

2026.10月～

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30	中上級・上級 (G) 関口	上級(G) 和田	中上級 高橋	中級・中上級 関口	中上級 和田	9:00 9:15 9:30 9:45 10:00 10:15 10:30	中上級・上級 高橋	レンタルコート 10:00迄 (契約者) 10:15～11:45
10:45	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:45～12:15	10:30	10:45～12:15	上級・T
11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15	中級・中上級 関口	初中級・中級 (ベテラン) 和田	球出し (初級～) 高橋	初中級・中級 (ベテラン) 関口	初級・初中級 (ベテラン) 和田	10:45 11:00 11:15 11:30 11:45 12:00 12:15	中級・中上級 中村	高橋 12:00～13:30
12:30～	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:30～14:00	12:15	12:30～13:30	中級・中上級
12:30～ 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45	球出し (初心者～) 高橋	中上級 和田		中上級・上級 高橋		12:30～ 12:45 13:00 13:15	Jr. - A I・II 中村	高橋
14:00～ 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00～ 16:15 16:30 16:45 17:00 17:15～ 17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45 19:00～ 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15					14:00～15:30 上級(G) 和田	13:30 13:45 14:00 14:15 14:30 14:45 15:00 15:15 15:30 15:45 16:00 16:15	中級・中上級 菅原	13:45～15:15 トーナメント 高橋
				16:30～17:30	16:30～17:30	16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45	初級・初中級 菅原	15:30～ 初心者・初級
		レンタルコート 16:00～18:30 (契約者)				16:30 16:45 17:00 17:15 17:30 17:45	上級・T 菅原	関口 中級・中上級
		18:45～20:15				18:00 18:15 18:30 18:45 19:00 19:15		関口
		Jr. - B II		Jr. - B I	Jr. - B I・II	19:30 19:45 20:00 20:15		ラリー(中級～) 関口
		和田		高橋	和田			20:00終了

レベル	一般	レベル	ボールの種類	ジュニア
初心者	全くテニスを経験した事がない方。少しでも経験したことはあるが、ラリーが続かない方。	A I (低学年)	レッド～オレンジ	小学生の初心者～初級者を対象とし、投げる・走る・跳ぶを基本に球出しのボールならフラットに返球することが出来る。
初級者	ベースラインでラリーが続けられる方。なんとかサーブをいれることが出来、ゲームができる方。			
初中級	ベースラインでラリーが続けられるが、ボレーやサービスのフォームは安定していない方。			
中級	遅いボールなら方向や深さがコントロール出来、ボレーやスマッシュも出来るようになってきた方。雁行陣のポジションが解り、平行陣でも試合運びが出来る様になった方。	A II (高学年)	オレンジ～グリーン	小学生のテニス経験が2年以上が目安、サービスからシングルの試合が出来、生徒通しでもラリーがつながる。ボレーも多少なら出来る。
中上級	雁行陣、平行陣のポジションを理解して試合を進めることができる方。応用ストロークや特殊なショット使いゲーム運びができる方。			
上級	サーブ&ネットプレーのようなパターンや、特殊ショットを打ちゲームが出来る			
トーナメント	試合に勝つ事を目的とされ、体力・技術ともに優れている方。	B I・II	グリーン～イエロー	小学校5.6年の経験者、もしくは中学生の初級者(初心者も可)。硬式ボールへの移行期間、ストロークができ、サービスからシングルのゲームができる程度。B IIは中学生のサービスからラリーが出来る。